



PREMIO ESTRATEGIA NAOS 2011

¡Come sano y muévete !

PREMIO ESTRATEGIA NAOS 2011 en el apartado de:

“mejor promoción de la actividad física en el ámbito familiar y comunitario”



¡come sano y muévete!

El Ministerio de Sanidad y Consumo, a través de la Agencia Española de Seguridad Alimentaria y Nutrición (AESAN), ha concedido al AYUNTAMIENTO DE VALENCIA el premio “Estrategia NAOS” 2011 en el apartado de “mejor promoción de la actividad física en el ámbito familiar y comunitario”.

El premio “Estrategia NAOS” fue instaurado en el año 2005 y tiene como principales objetivos sensibilizar a la población del problema que representa la obesidad para la salud e impulsar todas las iniciativas que contribuyan a lograr que los ciudadanos, especialmente la población más joven, adopten hábitos saludables, principalmente a través de una alimentación saludable y de la práctica regular de la actividad física.

El Ayuntamiento de Valencia, a través de su Delegación de Playas, ha organizado el “Programa municipal intergeneracional de promoción de la salud, con el desarrollo de actividades de ejercicio físico en los espacios de ocio de las playas del Municipio de Valencia. El objetivo general es fomentar los valores y conocimientos que aportan las actividades de ejercicio físico, así como desarrollar habilidades, destrezas deportivas y ejercicios para promover el autocuidado y la salud de los usuarios de nuestras playas.

Las playas de Valencia ofrecen zonas de actividades y de ejercicio físico para todas las edades y promocionan la salud, colaborando a prevenir enfermedades, proporcionando aprendizajes y mejorando la fortaleza, la resistencia y la flexibilidad del cuerpo, así como la educación en valores a través de :los Parques infantiles para los más pequeños, la zona de Macro Sport en la arena para los jóvenes, circuitos con ejercitadores musculares para los adultos y Parques Saludables para los mayores.

En el programa anual de actividades organizadas en las playas de Valencia, la población diana son los usuarios de las mismas. El especial interés consiste en promocionar la práctica de cualquier variante de actividad física, desde los paseos saludables unidos a rutas culturales a pie o en bicicleta, deportes de competición amistosa ó familiar, parques saludables de ejercicios moderados , itinerarios o rutas autoguiadas , zonas de ocio , parques infantiles de juegos, clases de Pilates, hasta talleres didácticos de formación en alimentación saludable, estrategias en conjunto de promoción de la salud y que prevén enfermedades debidas al sedentarismo.

Nuestras playas son un punto de encuentro de actividades deportivas de diversas federaciones, asociaciones, entidades locales, autonómicas y clubs deportivos, donde se desarrollan las mismas, como son el caso del triatlón, volta a peu por la playa, travesías a nado, campeonatos, torneos internacionales, deportes en el mar, regatas, etc.

La Delegación de Playas en su interés por la equidad entre personas y usuarios con diferentes tipos de capacidades, ha diseñado también, elementos tanto para hombres como para mujeres y específicos para diferentes capacidades, dando las oportunidades de practicar actividades físicas saludables. Así es el ejemplo el Parque Infantil “El hipopótamo” adaptado a niños con diferentes grados de visión o la de ayuda al baño en los puntos accesibles, durante los meses de verano, con elementos novedosos y que proporcionan autonomía y seguridad para el baño a diferentes colectivos.

El Ayuntamiento de Valencia ha obtenido el “PREMIO NAOS” por su proyecto municipal intergeneracional de promoción de la actividad física en el ámbito familiar y comunitario, desarrollando las diferentes alternativas y continuará con la misma estrategia programando mejoras cada año y ampliando la oferta garantizando la promoción de la salud de los ciudadanos usuarios de las playas.